

PLANNING DES ACTIVITES DES ASSOCIATIONS - saison 2022/2023

ASSOCIATION	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Education canine (ECL)							Débutants 10h/11h Novices 11h/12h Terrain communal
Karaté Club Lamasquère	Enfants débutants 17h45/18h45 Enfants avancés 18h45/19h45 Adultes (+16 ans) 19h45/21h15 Salle des fêtes	Babies 17h45/18h30 Compétition/perf 18h30/19h30 Body-karaté 19h30/20h30 Salle des fêtes		Body Karaté 19h/20h Salle des fêtes			
Karma's yoga et énergie		Yoga enfants 17h45/18h30 Méditation 18h30/19h30 Yoga adultes 19h30 /21h Salle des associations	Yoga adultes 10h/11h30 Salle des associations		Ateliers 16h15/17h15 Yoga chaise 17h15/18h15 Yoga adultes 18h15/19h45 Salle des associations		

PLANNING DES ACTIVITES DES ASSOCIATIONS - saison 2022/2023

ASSOCIATION	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Loisirs sourires et forme (LSEF)		Renforcement musculaire 19h/20h Pilates (niveau 2) 20h15/21h École	Street Jazz (9/14 ans) 13h45/14h45 Street Jazz (5/8 ans) 14h45/15h30 Pilates (niveau 1) 18h15/19h Zumba 19h30/20h30 Afro-pop 20h34/21h40 Salle des fêtes	Step 19h/20h École	vendredi Matin 10h15- 11h Gym senior Salle asso		
Funny Country	Niveau avancé 19h30/20h45 Niveau intermédiaire 20h45/22h École			Niveau débutant 20h/21h Niveau novice 21h/22h Salle des fêtes			
Lamasquère Football Club (LFC)		Entraînement 20h/21h30 Terrain de foot			Match 20h/21h30 Terrain de foot + salle Asso	Ecole de foot 10h-12h	